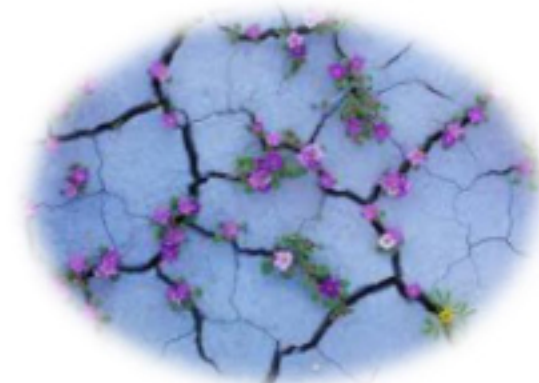




وزارت بهداشت، درمانی و آموزش پزشکی

بیمارستان برگت امام خمینی (ره) میانه

راهنمای بیماران جدید دیالیزی



تهیه و تنظیم: پروانه نوروزی

کارشناس پرستاری

منبع: اصول همودیالیز

سال تهیه ۱۳۹۷

سال بازنگری ۱۳۹۹

Barekat-Nc/c-Pam

واحد آموزش سلامت

قابل توجه بیماران محترم:

در شروع دیالیز از شما آزمایش آنتی ژن و آنتی بادی گرفته میشود که شامل هیپاتیت B و هیپاتیت C و ایدز می باشد.

* در صورتی که این آزمایشات را د ر خارج از بیمارستان حداکثر تا ۶ ماه گذشته انجام داده این قابل قبول می باشد در غیر اینصورت مجدداً باید تکرار شود.

* در صورتیکه آنتی ژن شما منفی باشد می توانید در این مرکز تحت همودیالیز قرار بگیرید.

* بیماران محترم در بدو پذیرش باید گزارش آخرین سونوگرافی از کلیه ها و مثانه- سنجش تراکم استخوان- مشاوره قلب خود را به پرستار بخش جهت ثبت و نگهداری در پرونده تحویل فرمائید.

* در صورتی که آنتی بادی شما زیر ۱۰ باشد باید واکسن هیپاتیت B تزریق کنید که طبق دستور پزشک در ۴ نوبت با دوز ۲ برابر افراد عادی واکسن می زنید.

* یک ماه بعد از آخرین نوبت واکسن دوباره آزمایش آنتی بادی چک می شود اگر آنتی بادی بالای ۱۰ باشد نیازی به واکسیناسیون مجدد نیست ولی اگر زیر ۱۰ بود باید واکسیناسیون تکرار شود.

* واکسن آنفولانزا را در شهریور ماه تهیه و تزریق کنید تا در طول پاییز و زمستان بدنتان در مقابل سرماخوردگی ایمن بماند.

* واکسن پنوموکوک را هر ۳ تا ۵ سال می توانید جهت پیشگیری از عفونت پنوموکوک (پنومونی و یا عفونت ریه) تزریق کنید.

* اول هر ماه دفترچه بیمه و کپی از صفحه اول دفتر خود را به بخش تحویل دهید همیشه تاریخ اعتبار دفترچه خود را در نظر داشته باشید.

* بیماران محترم، پزشک معالج بخش دیالیز برای شما درخواست آزمایشات بصورت ماهیانه، سه ماه یکبار و شش ماه یکبار می نماید که پس از انجام آزمایشات مذکور جواب آن را جهت ضمیمه شدن در پرونده به بخش تحویل دهید.

* اطلاع داشته باشید آزمایش آنتی ژن از جمله آزمایشاتی است که باید هر شش ماه یکبار تکرار شود و اصل جواب آزمایش را جهت گذاشتن در پرونده شما به پرستار بخش تحویل فرمایید.

* در صورتی که قصد مسافرت دارید حتماً با مرکز دیالیز شهر مقصد جهت گرفتن نوبت هماهنگ کنید و سپس اقدام به سفر نمایید.

* قبل از رفتن به سفر از مسئول بخش برگه معرفی نامه و جواب آزمایش آنتی ژن را جهت تحویل به مرکز دیالیز مقصد بگیرید. از برگه جواب آنتی ژن کپی بگیرید و اصل آن را با خود ببرید.

* در هنگام وصل شدن به دستگاه و هنگام جدا شدن از دستگاه حتماً از ماسک استفاده کنید.

* بهتر است در حین دیالیز از خوردن مواد غذایی خودداری کنید تا دچار عوارض حین دیالیز نشوید.

* بیمارانی که خودشان قادر به راه رفتن و انجام کارهای شخصی شان هستند نیازی به همراه ندارند.

* سعی کنید در هنگام ویزیت پزشک تمام مشکلاتی که دارید را مطرح کنید.

* لیست تمام داروهایی که مصرف می کنید به همراه دوز دارو و زمان مصرف و طریقه مصرف آن را به پرستار بخش جهت وارد کردن در کاردکس دارویی تحویل دهید.

* در صورتی که آمپول اپرکس و ونوفر خود را جهت تزریق به بخش آورده اید از همان ابتدای دیالیز به پرستار خود اطلاع دهید.

* فراموش نکنید آمپول اپرکس باید در یخچال نگهداری شود و آمپول اپرکس را در فاصله مسیر خانه تا بیمارستان به روی یخ بگذارید.

* دفترچه بیمه خود را همیشه همراه داشته باشید.

* تمام مشکلات خود را در طول دیالیز با پرستار خود مطرح کنید.